

CON IL PATROCINIO DI

ORGANIZZATO DA

IN COLLABORAZIONE CON



DOMENICA 23 DICEMBRE 2018
11° TAPPA DEL CIRCUITO REGIONALE CORRIEMILIA 2018
CHRISTMAS WALK ORE 9.00 - GARE GIOVANILI ORE 9.15
GARA DI 10 KM CERTIFICATI & STAFFETTA 2x5000 ORE 10.00
CHRISTMAS RUN



*S. Donnino
 Xmas Run
 23-12-2018*

IN PARTNERSHIP CON



PROGRAMMA della MANIFESTAZIONE

- 1. CHRISTMAS WALK** ore 9.00 camminata di circa un'ora con abbigliamento natalizio
- 2. GARE GIOVANILI** ore 9.15 a seguire tutte le categorie nella zona di partenza/arrivo
- 3. 10 KM** ore 10.00 gara certificata su 2 giri da 5 km, interamente su asfalto molto veloce
- 4. STAFFETTA 2x5000** ore 10.00 in concomitanza con la gara di 10 km

SERVIZI AREA EXPO, spogliatoi, docce, ristoro, massaggi e premiazioni all'interno del PALA S.DONNINO in via Genziana. Cronometraggio con trasponder (chip) e classifiche a cura dei giudici UISP Modena. Speaker della manifestazione e foto: Stefano Morselli di www.podisti.net.

ISCRIZIONI CHRISTMAS WALK inviando una e-mail a wwelisacasoni@gmail.com

ISCRIZIONI GARA 10 KM su www.atleticando.net/emiliaromagna (portale UISP) entro le 24 di giovedì 20/12

ISCRIZIONI STAFFETTA inviando una e-mail a mrc.iscrizioni@gmail.com con tutti i dati ed il certificato tipo B. Le staffette possono essere maschili, femminili e miste (in questo caso verranno classificate con le maschili). Gli atleti devono avere compiuto 16 anni, essere in possesso di regolare tesseramento UISP, CSI o altri enti riconosciuti dal CONI e certificato medico di tipo B per atletica leggera da esibire se richiesto al ritiro del pettorale.

COSTO 5 € x tutti (quindi 10 € per la staffetta) tramite bonifico (IBAN IT87T0335901600100000138775). Inviare copia del bonifico e nome degli atleti a mrc.iscrizioni@gmail.com. Sarà possibile iscriversi il giorno della gara entro le 9.00 al costo di 10 €. L'iscrizione alla gara giovanile è gratuita.



PACCO GARA x tutti alla riconsegna del chip con materiale tecnico JOMA, glassa di aceto balsamico Ortalli, acqua Monte Cimone 500 ml, kit Phyto Garda Medical Line.

PRIMI 50 UOMINI E 20 DONNE GARA 10 KM ampolla da 100 ml di aceto balsamico artigianale invecchiato offerto da ELLISSE.

PREMIAZIONI SUL PALCO

ASSOLUTI: primi 5 M/F con pacco di Natale Premium MRC

STAFFETTE: prime 3 staffette M/F con cassetta Avicola Artigiana + gadget vari

TROFEO VOLANTE JOMA: primo uomo e prima donna che transiteranno in testa agli 800 mt

TROFEO VOLANTE ICT Group: primo uomo e prima donna che transiteranno in testa ai 5000 mt

CATEGORIE (esclusi gli assoluti) con cassetta Avicola Artigiana + materiale tecnico JOMA

MASCHILI

Allievi	2001 - 2002
Senior	1984 - 2000
Amatori A M35	1983 - 1979
Amatori B M40	1974 - 1978
Amatori C M45	1969 - 1973
Veterani A M50	1964 - 1968
Veterani B M55	1959 - 1963
Veterani C M60+	1958 e prec.

FEMMINILI

Allieve	2001 - 2002
Senior	1984 - 2000
Amatori A F35	1983 - 1979
Amatori B F40	1974 - 1978
Amatori C F45	1969 - 1973
Veterani A F50	1964 - 1968
Veterani B F55	1959 - 1963
Veterani C F60+	1958 e prec.



GARA GIOVANILE: iscrizione gratuita sul posto il giorno della gara fino a 30' prima della partenza (ore 9.15). Potranno essere accorpate più categorie in base ai partecipanti. Premiazioni per tutti con medaglia e gadget.

Primi passi	anno 2011-2012	400 mt
Pulcini	anno 2009-2010	400 mt
Esordienti	anno 2007-2008	400 mt
Ragazzi/e	anno 2005-2006	1000 mt
Cadetti/e	anno 2003-2004	1500 mt

PREMIAZIONI dei primi 3 classificati M e F delle categorie ragazzi e cadetti sul palco del Pala SanDonnino con coppe "nuove promesse" offerte da GENERAL dalle ore 10.15

SPONSOR TECNICO



JOMA