Comune di Introd
Commune de Introd

INTROD
BIBLIOTECA COMUNALE
BIBLIOTHEQUE COMMUNALE
EMILE · CHANOUX

Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

14ÈME TROPHÉE COMMUNE D'INTROD
gara valevole per il campionato di Martse a pià

FONDATION GRAND PARADIS

PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

GRAN PREMIO GRAN PARADISO

Sezione di Introd

AVIS
Sezione di Introd

A.N.A.
Sezione di Introd

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Valle D'Aosta

ASDVMAP

Polisportiva Sant' Orso Aosta

14° INTROD cronoscalata LES COMBES

DOMENICA 26 MAGGIO 2019 ORE 10.00

RITROVO ED ISCRIZIONI: Servizio di cronometraggio con utilizzo del CHIP.
Si consiglia la preiscrizione sul sito www.irunning.it
Le iscrizioni in loco si ricevono a partire dalle ore 8,30 e sino alle ore 9,45:
- ad Introd (Plan d'Introd c/o le scuole) per le categorie adulti
- a Les Combes (c/o la colonia alpina) per le categorie under 16;

PARTENZA (Cronometro in salita di km. 2,950): ore 10,00 nei pressi del Castello d'Introd
Categorie under 16: ore 10,00 a Les Combes presso la Colonia Alpina "Giovanni Paolo II"

3° INTROD promenade LES COMBES

non competitiva sul percorso della cronoscalata con
partenza libera dalle 9:00 alle 9:30

INFORMAZIONI

www.comune.introd.ao.it - biblioteca@comune.introd.ao.it
Tel. 0165.900052 - Fax 0165.95339 - orario ufficio - Cell. 349.1339346

A partire dalle h 12:00 sara' possibile pranzare a Les Combes dove "Les Amis de la Martse" allestiranno un punto di ristoro.

CASTELLO DI INTROD
CHATEAU D'INTROD

Les hôteliers d 'Introd

VALLE D'AOSTA
ParcAnimalier D'INTROD

Les Amis du Bois
Artisanat Valdôtain

TECHNOSPORT
WWW.TECHNOSPORT.VDA.IT

CASAPIÙ
Saint Christophe

Caldarelli
servizi assicurativi
Aosta

ELETTROAOSTA
Impianti elettrici

CENTRALE LAITIÈRE VALLÉE D'AOSTE

CRAI
Market
Cianci - Arvier

La Bottega del Paese
Di Giamarco

RISTORANTE PIZZERIA AVALON
INTROD

Bar Brasserie L'ADRET
Loc. Plan d'Introd 90
11010 Introd - AO
Tel. 0165 95245

Studio di **comunicazione** digitale.
SITI INTERNET
WEB MARKETING
FOTO E VIDEO
WWW.STEFANOFERRANDOZ.IT

PREMI INDIVIDUALI

Assoluti Maschili

1° € 150,00
2° € 100,00
3°€ 50,00

Assoluti Femminili

1° € 150,00
2° € 100,00
3° € 50,00

Categorie

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria come da regolamento A.V.M.A.P.

Ad ogni concorrente classificato verrà assegnato un premio di partecipazione.

I premi non sono cumulabili.

PREMI PER SOCIETÀ

Verranno premiate:

- le prime tre società maschili (categorie oltre i Seniores)
- la prima società maschile (altre categorie)
- la prima società femminile (categorie Seniores e Master A e B)
- la prima società femminile (altre categorie)

inoltre la sezione ANA di Introd offre un trofeo al 1° Alpino classificato.

Premi a sorteggio per i partecipanti alla premiazione

INFORMAZIONI

Informazioni presso il Comune di Introd al numero 0165.900052 orari ufficio o al 349.1339346

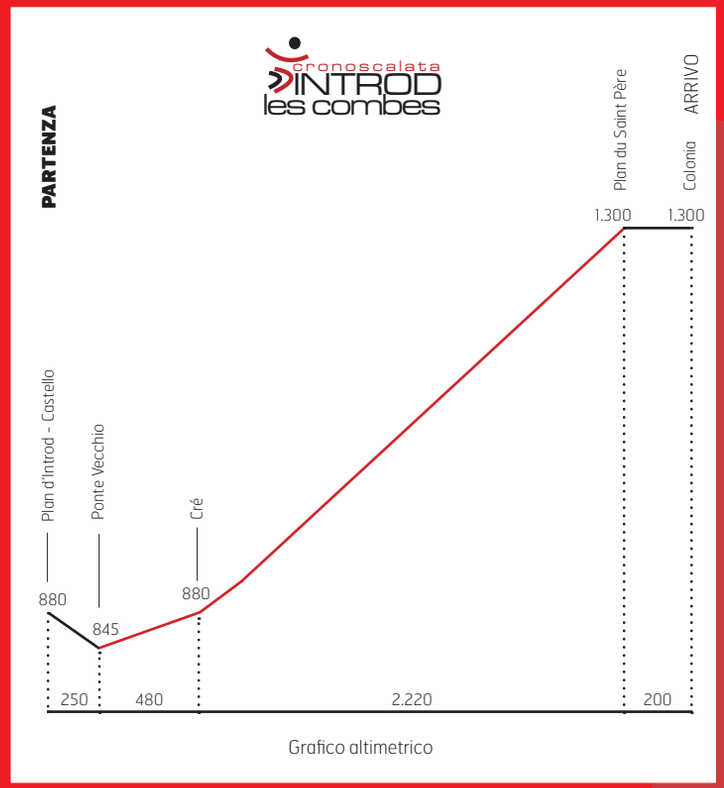

Grafico altimetrico

A PARTIRE DALLE H 12:00 SARA' POSSIBILE PRANZARE IN LOCALITA' LES COMBES, PRESSO LA COLONIA ALPINA GIOVANNI PAOLO II, DOVE "LES AMIS DE LA MARTSE" ALLESTIRANNO UN PUNTO DI RISTORO.

La Biblioteca e l'Amministrazione Comunale di Introd ringraziano le sezioni locali degli Alpini, dell'AVIS, dei Vigili del Fuoco Volontari, le Couscrì d'Euntrou, "Les Amis de la Martse" e tutti coloro che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione. Un ringraziamento particolare a tutti gli sponsor che sostengono l'evento.

Copertura Assicurativa - Unipol SAI Assicurazioni Ora Polizza n. 1/40118/65/12991825

Comune di Introd
Commune de Introd

INTROD BIBLIOTECA COMUNALE BIBLIOTHEQUE COMMUNALE EMILE-CHANOUX

Valle d'Aosta Vallée d'Aoste

14ÈME TROPHÉE COMMUNE D'INTRODD
gara valevole per il campionato di Martse a piè

14° INTROD cronoscalata LES COMBES

ORE 10.00

3° INTROD promenade LES COMBES

NON COMPETITIVA SUL PERCORSO DELLA CRONOSCALATA CON PARTENZA LIBERA DALLE 9:00 ALLE 9:30

FONDATION GRAND PARADIS

PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

GRAN PREMIO GRAN PARADISO

Sezione di Introd

AVIS Sezione di Introd

ANA Sezione di Introd

DOMENICA 26 MAGGIO 2019

REGOLAMENTO

La Biblioteca Comunale «Emile Chanoux» e il Comune di Introd, in collaborazione tecnica con la Polisportiva Dilettantistica Sant'Orso di Aosta, organizzano per ***DOMENICA 26 MAGGIO 2019*** la **14ª edizione** della gara podistica **"Cronoscalata Introd-Les Combes"**.
La gara è valida quale prova di specialità "salita" per il Campionato Valdostano di Martse a Pià.
Alla manifestazione possono partecipare tutti i concorrenti in regola con il tesseramento FIDAL e FIDAL Amatori 2019.

Le categorie ammesse sono:

FEMMINILI

Esordienti /A	10/11 anni	2009/2008
Ragazze	12/13 anni	2007/2006
Cadette	14/15 anni	2005/2004
Allieve	16/17 anni	2003/2002
Juniores	18/19 anni	2001/2000
Seniores	20/34 anni	1999/1985
Master A	35/49 anni	1984/1970
Master B	50 e oltre	1969 e prima

MASCHILI

Esordienti /A	10/11 anni	2009/2008
Ragazzi	12/13 anni	2007/2006
Cadetti	14/15 anni	2005/2004
Allievi	16/17 anni	2003/2002
Juniores	18/19 anni	2001/2000
Seniores	20/34 anni	1999/1985
Master/A	35/44 anni	1984/1975
Master/B	45/54 anni	1974/1965
Master/C	55/64 anni	1964/1955
Master/D	65 e oltre	1954 e prima

RITROVO ED ISCRIZIONI: Servizio di cronometraggio con utilizzo del CHIP. che può essere acquistato (€ 9,00) o noleggiato (€1,00 con penale di € 10,00 in caso di mancata restituzione) all'atto dell'iscrizione; nessun costo di rinnovo.
Si consiglia la **preiscrizione sul sito**:

www.irunning.it

Le iscrizioni in loco si ricevono a partire dalle ore 8:30 e sino alle ore 9:45:
- ad Introd (Plan d'Introd c/o le scuole) per le categorie allievi e adulti
- a Les Combes (c/o la colonia alpina) per le categorie under 16;

PARTENZA DELLA GARA: (2.950 km in salita - cronometro) ore 10,00 in prossimità del Castello d'Introd. Invece per il minigiro non competitivo cuccioli e le categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti, la partenza della gara (1-1,5-2 km) è fissata per le ore 10,00, in frazione Les Combes ("Plan du Saint Père" c/o Colonia Alpina "Giovanni Paolo II");

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: ***€ 4,00*** per le categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti, ***€ 10,00*** per tutte le altre categorie. Il Chip si può acquistare o noleggiare all'atto dell'iscrizione.

PREMIAZIONE: avrà luogo al termine della gara a Les Combes c/o la Colonia Alpina "Giovanni Paolo II".

N.B. la competizione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Lungo il percorso sono previsti posti di controllo e inoltre sarà garantita la presenza di un medico munito di defribillatore.
Durante la gara è vietato l'uso di cuffie o auricolari ed essere accompagnati da animali.
Per quanto non espressamente indicato vige, integralmente, il regolamento FIDAL e A.V.M.A.P. Gara approvata dalla FIDAL – Comitato Regionale Valle d'Aosta il 15/02/2019.

A disposizione servizio di trasporto borse indumenti

3ª EDIZIONE PROMENADE

Non competitiva sullo stesso percorso della cronoscalata. Registrazione partecipanti a partire dalle ore 8:30.
Partenza libera dalle ore 9:00 alle ore 9:30.
Iscrizione gratuita.

ALBO D'ORO

ANNO 2006:
Maschile: Brunod Dennis 0.18.24
Femminile: Bosco Ornella 0.23.23

ANNO 2007:
Maschile: Brunod Dennis 0.16.59
Femminile: Pellissier Gloriana 0.23.04

ANNO 2008:
Maschile: Brunod Dennis 0.17.52
Femminile: Gérard Jessica 0.24.37

ANNO 2009:
Maschile: Pellissier Jean 0.18.19
Femminile: Rrika Alma 0.23.00

ANNO 2010:
Maschile: Brunod Dennis 0.18.22
Femminile: Perico Enrica 0.23.13

ANNO 2011:
Maschile: Chevrier Xavier 0.18.24
Femminile: Pellissier Gloriana 0.22.17

ANNO 2012:
Maschile: Beltrami Gabriele 0.19.49
Femminile: Peretto Nicole 0.24.17

ANNO 2013:
Maschile: Chevrier Xavier 0.17.34
Femminile: Pellissier Gloriana 0.23.00

ANNO 2014:
Maschile: Brunod Dennis 0.17.47
Femminile: Pellissier Gloriana 0.22.38

ANNO 2015:
Maschile: Farcoz Massimo 0.18.11
Femminile: Collavo Giulia 0.23.47

ANNO 2016:
Maschile: Farcoz Massimo 0.18.30
Femminile: Kuzminska Katarzyna 0.22.16

ANNO 2017:
Maschile: Abram Didier 0.19.22
Femminile: Kuzminska Katarzyna 0.22.22

ANNO 2018:
Maschile: Abram Didier 0.18.07
Femminile: Bonin Charlotte 0.21.12

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Valle D'Aosta

ASDVMAP

Polisportiva Sant' Orso Aosta

CASTELLO DI INTROD
CHATEAU D'INTROD

Les hôteliers d 'Introd

VALLE D'AOSTA
ParcAnimalier D'INTROD
Les Amis du Bois Artisanat Valdôtain

CASAPIÙ
Saint Christophe
RISTORANTE PIZZERIA AVALON INTROD

Caldarelli servizi assicurativi Aosta
ELETTROAOSTA
Impianti elettrici

CENTRALE LAITIÈRE VALLÉE D'AOSTE
Bar Brasserie L'ADRET

TECHNOSPORT

Studio di comunicazione digitale.
SITI INTERNET
WEB MARKETING
FOTO E VIDEO
WWW.STEFANOFERRANDOZ.IT

CRAI Market
Cianci - Arvier
La Bottega del Paese