

REGOLAMENTO

COMPETITIVE RUN - 7KM

Valida per il 19° Circuito Canavesano UISP di Strada - Percorso Misto-
GARA APERTA A TUTTI CON CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO (Atletica Leggera)

APERTURA ISCRIZIONI ore 18:30 presso la Piazza del Comune – Bairo (TO)

PARTENZA ore 20:15 Piazza del Comune

COSTO ISCRIZIONE € 7.00

PREMI

I premi NON sono cumulabili.

Premio di partecipazione alimentare per tutti i non classificati.

ASSOLUTI

Primi 3 Assoluti Uomini

Primi 3 Assolute Donne

CATEGORIE

115 premi distribuiti nelle varie categorie

-10 premi per le categorie: M35, M40, M45, M50, M55

-8 premi per le categorie: M25, M60, M65

-5 premi per le categorie: M16-24, F45, F50,

-3 premi per le categorie: M70, M75, F16/18/20, F25, F35, F40, F55, F60, F65

SOCIETA' a punteggi

1^ Classificata: Trofeo Memorial G. Antoniono

2^ Classificata: Trofeo Podistica Bairese

Dalla 3^ all' 8^ classificata: Coppa o Premio in natura

Tutti i partecipanti alla manifestazione dovranno essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste dalla legge.

I tesserati dovranno avere la tessera di appartenenza alla società in corso di validità il giorno della competizione e potrà essere richiesta per eventuali verifiche.

Tutti gli atleti dovranno essere provvisti di CHIP Canavesano e attivarlo per l'iscrizione.

Per chi non fosse in possesso del CHIP è OBBLIGATORIA la PREISCRIZIONE sul sito www.atleticando.net entro martedì 2 luglio alle ore 13:30. Il giorno della gara potrà noleggiare il suo CHIP al momento dell'iscrizione al costo di € 1.00, depositando una cauzione di € 10 o un documento, che verranno restituiti a fine gara.

Il cronometraggio sarà effettuato con il sistema Chip Canavesano.

Le classifiche saranno visibili www.atleticando.net

Per quanto non espressamente indicato vale il regolamento C.P.C UISP 2019.

Sarà garantito servizio di primo soccorso.

La manifestazione si svolgerà in qualsiasi condizioni atmosferiche.

Approvazione UISP Ivrea Atletica Leggera n°15-C-Strada-2019

La manifestazione è assicurata: Uisp-UnipolSai con Rct n°65/1540999947;

Infortuni n° 77/154100098

FREE RUN - 5KM

LIBERA A TUTTI
PASSO LIBERO
CAMMINATA LUDICO MOTORIA
URBAN WALKING
NORTH WALKING
FITWALKING
NORDIC WALKING

Premio di partecipazione garantito per i primi 250 iscritti

Preiscrizioni attive sul sito www.podisticabairese.it → [Gare di Bairo 2019](#)

APERTURA ISCRIZIONI ore 18:30 Presso la Piazza del Comune – Bairo (TO)

PARTENZA ore 20:00

COSTO ISCRIZIONE € 5.00

(da pagare sul posto al ritiro del pettorale)

La manifestazione è aperta a tutti in conformità alle disposizioni normative del Decreto Ministeriale della Salute in data 8 agosto 2014 recante "Linee Guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Sarà garantito servizio di primo soccorso.

RUNNER DINNER

Cena 10€ su prenotazione

PER TUTTI I RUNNER, ACCOMPAGNATORI, SPETTATORI

dalle ore 20:30 presso il Bar-Trattoria "L'ALTERNATIVA" in Piazza del Comune

PRIMO + SECONDO + CONTORNO + ACQUA

BIRRA TIME

Per reintegrare lo sforzo sarà possibile dissetarsi con la **BIRRA** prodotta a Bairo dal Birrifico

Artigianale Curtis Canava.

CORRI SPECIALMENTE

Corri Special Mente è un progetto a scopo benefico organizzato dalla **A.S.D – A.P.S PER ASPERA**

che si occupa del percorso educativo, sportivo e pedagogico dei ragazzi affetti da disabilità.

Nella speranza di raccogliere fondi per questa causa, quest'anno sarà presente uno

Stand in Piazza del Comune a Bairo.

