

REGOLAMENTO CORSA NON COMPETITIVA, **CAMMINATA LUDICO MOTORIA - NORDIC WALKING IN** **OCCASIONE DEL TRAIL DELLA DIGA 2022**

art.1 - ORGANIZZAZIONE

La Proloco di Mongrando in collaborazione ed il supporto tecnico dell'ASD La Vetta Running Mongrando in concomitanza con la quinta edizione del **TRAIL DELLA DIGA** organizza una **Corsa non Competitiva / Camminata Ludico Motoria / Nordic Walking** sulla distanza di **12 km** con 405 metri D+.

art.2 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La **Corsa non Competitiva / Camminata Ludico Motoria / Nordic Walking** è aperta a tutti e non è richiesto nessun certificato medico, ed è a scopo promozionale volta a valorizzare e promuovere il territorio che la ospita, compreso tra i comuni di Mongrando, Graglia e Netro.

Ogni partecipante deve comunque essere pienamente cosciente della lunghezza della prova ed essere allenato per affrontarla, oltre ad avere acquisito, prima della **Camminata**, una reale capacità d'autonomia personale in ambiente collinare /boschivo.

art.3 - QUOTA di PARTECIPAZIONE, ISCRIZIONE, RITROVO E PARTENZA

La **Corsa non Competitiva / Camminata Ludico Motoria / Nordic Walking** avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica, purché non vi siano pericoli per i partecipanti.

La quota di iscrizione è fissata in **8 €** ed è comprensiva di 2 ristori durante il percorso e 1 ristoro finale/pacco gara confezionato (come da attuali protocolli COVID).

Le iscrizioni potranno essere effettuate on-line seguendo le istruzioni che si possono trovare sul sito internet www.lavettarunning.com e tramite il servizio sul sito internet www.iRunning.it oppure presso il Polivalente di Mongrando sito in via Giovanni Enrico, 3 - 13888 a Mongrando (BI) **Domenica 3 Aprile 2022 dalle ore 7.30 alle ore 9.45.**

I pettorali potranno essere ritirati **venerdì 1° aprile** e **sabato 2 aprile 2022** dalle ore **09.30** alle ore **12.30** e dalle ore **15.30** alle ore **19.30** presso il negozio di articoli sportivi "**BiboSport**" sito in Biella Via Giuseppe Mazzini 17/b o il giorno della gara **fino a 30 minuti prima della partenza prevista per le ore 10.00** presso l'area partenze.

Sono consentite partenze anticipate, autogestite, per i gruppi di camminatori.

art.4 - PERCORSI e TEMPO MASSIMO

Il percorso sarà segnalato con bandierine e frecce (maggiori informazioni saranno date durante il briefing pre-gara).

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso e nel caso non vedano per 5 minuti un segnale dovranno tornare indietro. L'allontanamento dal tracciato ufficiale avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del partecipante.

Il percorso è aperto al traffico pertanto i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada secondo le normative vigenti.

Personale dell'organizzazione sarà presente lungo il percorso per assistenza.

Il tempo massimo di percorrenza, oltre i quali non verranno più garantite le segnalazioni sul percorso e l'assistenza dell'organizzazione, è fissato in **3 ore**.

Tutti i concorrenti fuori dal tempo massimo che vorranno proseguire il percorso potranno farlo sotto la propria responsabilità ed in autonomia completa.

È previsto un servizio "scopa" con personale che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo partecipante.

Sarà garantito **SERVIZIO MEDICO** presso la zona partenza/arrivi.

La traccia del percorso sarà scaricabile all'indirizzo www.lavettarunning.com.

art.5 - PREMI E PRIVACY

Essendo una manifestazione non competitiva non sono previsti premi.

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano gli organizzatori all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione, nonché all'utilizzo e alla pubblicazione dei dati anagrafici al fine di stilare la lista dei partenti.