



ForTen

domenica **29 ottobre** 2017

Gara di **running** di **10 km**

nei comuni di Bard e Hône con arrivo
al Forte di Bard

un progetto



partner



COMUNE DI BARD
CANTONE DI BARD



COMUNE DI HÔNE
CANTONE DI BARD



Assessorat du Tourisme,
des Sports, du Commerce
et des Transports
Assessorato Turismo,
Sporti, Commercio
e Trasporti



PROGRAMMA

ore 8.00

apertura iscrizioni e consegna pacchi
gara al Forte di Bard (Opera Carlo Alberto)

ore 10.00

partenza da Piazza Cavour nel Borgo di Bard
L'itinerario proseguirà lungo un suggestivo
itinerario nei comuni di Bard e di Hône con
arrivo alla sommità del Forte e giro d'onore
nella Piazza d'Armi.

ore 12.00

premiazioni

REGOLAMENTO

Categorie da regolamento Avmap

Costo iscrizione: 8,00 euro

I partecipanti alla Competitiva non in possesso
del chip dovranno versare 1,00 euro.

Competitiva aperta ai tesserati Fidal, Uisp, enti
di promozione sportiva e possessori runcard.

Alla competitiva non sono ammessi minori di
anni 18.

La Camminata a passo libero è aperta a tutti:
sarà fornita classifica in ordine di arrivo non di
tempo.

Certificato medico sportivo obbligatorio per i
partecipanti alla competitiva.

Coloro che non hanno compiuto il 18° anno
di età parteciperanno alla Camminata a passo
libero sotto la responsabilità dei genitori.

PREMI

Premi 1°, 2°, 3° assoluti

maschili e femminili

Premi 1°, 2°, 3° assoluti

maschili e femminili Camminata
a passo libero

Premi per categoria e società

(come da regolamento Avmap)

Premi ad estrazione



INFO&ISCRIZIONI

Il giorno della gara (sia alla gara Com-
petitiva che alla Camminata a passo
libero) a partire dalle ore 8.00.

I partecipanti alla Camminata a passo
libero potranno iscriversi direttamente
solo il giorno della gara.

PREISCRIZIONI ONLINE

fortedibard.it

(Riservate ai tesserati Fidal, Uisp, enti di
promozione sportiva e possessori run-
card). I preiscritti dovranno formalizzare
il pagamento al momento del ritiro del
pacco gara.

Info

T. + 39 0125 833824

ufficiostampa@fortedibard.it

sponsor

