

GIORNATA DELLO SPORT E DELLA NATURA, NELLA SUGGESTIVA CORNICE NATURALISTICA TRA LE COLLINE, LE VIGNE, I BOSCHI E I LAGHI DI MONTALTO DORA, CON ATTIVITÀ ORGANIZZATE DALLA A.S.D. "CASTLERUN" DI MONTALTO DORA

Informazioni e iscrizioni al n. 347.4150203 Luciano n. 3478784198 Giorgio

GARA VALIDA PER IL 1° CIRCUITO VERTICAL TRAIL CANAVESANO (Specialità TRAIL)

Approvazione UISP Atletica Leggera n°78-C-Trail-2018

La manifestazione è assicurata: Uisp- UnipolSai con Rct n° 65/154099947; infortuni n° 77/154100098

ore 8.00 - Piazza del Mercato

Apertura stand del "Mercatino dello sportivo e non"

ore 8.30 – 9.00 - Anfiteatro Comunale "Angelo Burbatti" di via Ganio Vecchiolino

Ritrovo dei partecipanti per ultime iscrizioni e consegna di tutti i pettorali

ore 09.30 - Via Mazzini

Partenza della "Corsa al Castello"

NON COMPETITIVA, a passo libero e nordic walking, percorso di Km 4.5. Aperta a tutti.

Arrivo al Castello di Montalto Dora.

Costo iscrizione € 7.00

Le iscrizioni possono essere effettuate anche presso:

- **GYMMY SPORT IVREA**
- **FARMACIA CIMADAMORE MONTALTO DORA**
- **COLORIFICIO DEL BORGO BORGOFRANCO D'IVREA**

Garantito il pacco gara ai primi 100 iscritti

Premi particolari per "I Gruppi e le famiglie più numerose".

Sono previsti punti ristoro lungo i due percorsi, gestiti dagli Alpini di Montalto Dora.

ore 10.30 - Via Mazzini

Partenza della "7° Scalata al Maniero"

CORSA COMPETITIVA, percorso di circa Km 12, riservata ai tesserati delle associazioni sportive e ai non tesserati purché in possesso di valido certificato di idoneità sanitaria sportiva.

Arrivo al Castello di Montalto Dora.

Costo iscrizione € 11 fino alle ore 24:00 del 17 novembre su:

www.atleticando.net direttamente nella sezione dedicata online

oppure

presso Gymmy Sport di IVREA

- **CI SI PUO' ISCRIVERE ALLA COMPETITIVA ANCHE LA DOMENICA AL COSTO DI € 15,00**
- **POSSONO PARTECIPARE TUTTI I TESSERATI FIDAL – UISP**
- **POSSONO PARTECIPARE TUTTI I LIBERI PURCHE' IN POSSESSO DI CERTIFICATO MEDICO VALIDO.**
- **GARANTITO PACCO GARA AI PRIMI 300 ISCRITTI**
- **RISTORO FINALE AL CASTELLO**

Ore 13.00 - Anfiteatro Comunale "Angelo Burbatti"

"IL PRANZO DEL PODISTA" aperto a tutti. Costo € 8.00

Durante il pranzo si svolgeranno tutte le PREMIAZIONI come da regolamento Vertical Trail UISP per "La scalata al maniero" e "La corsa al castello". Saranno premiati solo se presenti.

Ore 15.00 - Via Piazza IV Novembre

Partenza della "Corsa sotto le torri"

CORSA GIOVANILE aperta ai bambini di età compresa tra 2 e 10 anni.

Costo iscrizione € 5

Si articolerà su percorsi di diversa lunghezza:

- bambini di età 2-4 anni percorso di mt. 50
- bambini di età 4-6 anni percorso di mt. 100
- bambini di età 6-8 anni percorso di mt. 150
- bambini di età 8-10 anni percorso di mt. 1000

Ore 15,30- Via Piazza IV Novembre

Partenza 1* Staffetta Americana

CORSA GIOVANILE riservata alle categorie Ragazzi , Cadetti , Allievi

Costo iscrizione € 5

- ragazzi 12-13 anni, staffetta 2 x 800
- cadetti 14-15 anni, staffetta 2 x 800
- allievi 16-17 anni, staffetta 2 x 800

**Al termine "DOLCE PARTY" e assegnazione medaglie
Ricchi Pacchi gara per i primi 150 iscritti.**

È prevista l'apertura straordinaria del Castello di Montalto Dora grazie alla gentile disponibilità della proprietà (visite guidate gratuite dalle ore 9.00 alle ore 12.00).

Alla gara possono partecipare tutti i tesserati o no ai vari Enti sportivi e liberi .

Con l'iscrizione ogni partecipante dichiara di essere in regola con le norme sanitarie per l'attività sportiva e solleva l'organizzazione da ogni responsabilità.

L'Organizzazione si declina da qualsiasi responsabilità per danni accaduti a terzi, persone e cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

I minorenni al momento dell'iscrizione dovranno essere accompagnati da un genitore o un maggiorenne.

La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione di tempo "Meteo".

ASSISTENZA MEDICA : assicurata per l'intera manifestazione da medico e ambulanza.

Per quanto non espressamente indicato vale il regolamento VerticalTrail 2018.

Informazioni e iscrizioni al n. 347.4150203 Luciano n. 3478784198 Giorgio