

APPROVAZIONE N° 15_C_STRADA_2019

Podistica Bairese dal 1974

UISP sportpertutti Comitato Ivrea Canavese

2^ EDIZIONE GIR DAL MULIN ED BÈR

3 LUGLIO

BAIRO

ARE YOU READY TO GET RUN?

7 KM - COMPETITIVE RUN
5 KM - FREE RUN
RUNNER DINNER

VISITA IL NOSTRO SITO:
WWW.PODISTICABAIRESE.IT
PODISTICABAIRESE1974@GMAIL.COM

SEGUICI SU:
#PODISTICABAIRESE
@PODISTICABAIRESE

INFO REGOLAMENTI ISCRIZIONI

QR CODE

COMPETITIVE RUN 7 KM

RITROVO ORE 18:30
PIAZZA DEL COMUNE
ISCRIZIONE 7€
PARTENZA 20:15

PRIME 3 DONNE ASSOLUTE
PRIMI 3 UOMINI ASSOLUTI
115 PREMI DI CATEGORIA
8 SOCIETÀ A PUNTEGGIO
PACCO GARA PER TUTTI
I NON PREMIATI

BIRRA TIME
PER REINTEGRARE LO SFORZO
SARÀ POSSIBILE DISSETARSI CON
LA BIRRA PRODOTTA A BAIRO
DAL BIRRIFICIO ARTIGIANALE
CURTIS CANAVA

RUNNER DINNER
CENA 10€ PER TUTTI
DALLE ORE 20:30
PRIMO+SECONDO+CONTORNO+ACQUA
BAR-TRATTORIA "L'ALTERNATIVA"
PIAZZA DEL COMUNE

BAIRO 2^ EDIZIONE GIR DAL MÜLIN ED BÈR

RITROVO ORE 18:30
PIAZZA DEL COMUNE
ISCRIZIONE € 5.00
PARTENZA ORE 20:00

LIBERA A TUTTI
PASSO LIBERO
CAMMINATA LUDICO MOTORIA
URBAN WALKING
NORTH WALKING
FITWALKING
NORDIC WALKING

PREMIO DI PARTECIPAZIONE
GARANTITO PER I PRIMI
250 ISCRITTI
PRESCRIZIONI ATTIVE SUL SITO
WWW.PODISTICABAIRESE.IT

FREE RUN 5 KM

GARA APERTA A TUTTI CON CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO - ATLETICA
GARA VALIDA PER IL 19° CIRCUITO PODISTICO CANAVESANO UISP
PER QUANTO NON INDICATO È VALEVOLE IL REGOLAMENTO CPC 2019

INFO E REGOLAMENTO SUL SITO
WWW.PODISTICABAIRESE.IT
OPPURE SUL SITO WWW.ATLETICANDO.NET

CORRI SPECIAL MENTE È UN PROGETTO A SCOPO BENEFICO ORGANIZZATO DALLA A.S.D. - A.P.S PER ASPERA
CHE SI OCCUPA DEL PERCORSO EDUCATIVO, SPORTIVO E PEDAGOGICO DEI RAGAZZI AFFETTI DA DISABILITÀ.
SARÀ PRESENTE UNO STAND IN PIAZZA DEL COMUNE PER LA RACCOLTA FONDI A SOSTEGNO DELL'ASSOCIAZIONE

designed by freepik

RINGRAZIAMO

di Nalpers Barberan

PROCOLO BAIRO

RESIDENCE del FRATE

FURNO FLAVIO

ZUBANI COSTRUZIONI ZMS s.r.l.

LATTONERIA TOSI

Delta visione

ALFA alpea s.p.a.

mister ice GELATERIA

caffemania

Acquachiara BAGNI ARREDOBAGNI PIASTRELLE

Carlo Celezia

AUTOTRASPORTI F.L.I. MUSSATTI S.A.S.

GORETTI

il gigante

mazzocchi

F.A. di Farinella Andrea

ing leas Engineering

Bevilacqua Giovannini - Bastianello Assicuratori e Consulenti in Canavese dal 1973

Illena

REGOLAMENTO

COMPETITIVE RUN - 7KM

Valida per il 19° Circuito Canavese UISP di Strada - Percorso Misto-
GARA APERTA A TUTTI CON CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO (Atletica Leggera)

APERTURA ISCRIZIONI ore 18:30 presso la Piazza del Comune - Bairo (TO)
PARTENZA ore 20:15 Piazza del Comune
COSTO ISCRIZIONE € 7.00

PREMI

I premi NON sono cumulabili.
Premio di partecipazione alimentare per tutti i non classificati.

ASSOLUTI

Primi 3 Assoluti Uomini
Primi 3 Assolute Donne

CATEGORIE

115 premi distribuiti nelle varie categorie
-10 premi per le categorie: M35, M40, M45, M50, M55
-8 premi per le categorie: M25, M60, M65
-5 premi per le categorie: M16-24, F45, F50,
-3 premi per le categorie: M70, M75, F16/18/20, F25, F35, F40, F55, F60, F65

SOCIETÀ a punteggi

1^ Classificata: Trofeo Memorial G. Antonio
2^ Classificata: Trofeo Podistica Bairese
Dalla 3^ all' 8^ classificata: Coppa o Premio in natura

Tutti i partecipanti alla manifestazione dovranno essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste dalla legge.
I tesserati dovranno avere la tessera di appartenenza alla società in corso di validità il giorno della competizione e potrà essere richiesta per eventuali verifiche.
Tutti gli atleti dovranno essere provvisti di CHIP Canavese e attivarlo per l'iscrizione.
Per chi non fosse in possesso del CHIP è OBBLIGATORIA la PREISCRIZIONE sul sito www.atleticando.net entro martedì 2 luglio alle ore 13:30. Il giorno della gara potrà noleggiare il suo CHIP al momento dell'iscrizione al costo di € 1.00, depositando una cauzione di € 10 o un documento, che verranno restituiti a fine gara.
Il cronometraggio sarà effettuato con il sistema Chip Canavese.
Le classifiche saranno visibili www.atleticando.net

Per quanto non espressamente indicato vale il regolamento C.P.C UISP 2019.

Sarà garantita servizio di primo soccorso.
La manifestazione si svolgerà in qualsiasi condizioni atmosferiche.
Approvazione UISP Ivrea Atletica Leggera n°15-C-Strada-2019
La manifestazione è assicurata: Uisp-UnipolSai con Rct n°65/1540999947;
Infortunati n° 77/154100098

FREE RUN - 5KM

LIBERA A TUTTI
PASSO LIBERO
CAMMINATA LUDICO MOTORIA
URBAN WALKING
NORTH WALKING
FITWALKING
NORDIC WALKING

Premio di partecipazione garantito per i primi 250 iscritti
Preiscrizioni attive sul sito www.podisticabairese.it → Gare di Bairo 2019

APERTURA ISCRIZIONI ore 18:30 Presso la Piazza del Comune - Bairo (TO)
PARTENZA ore 20:00
COSTO ISCRIZIONE € 5.00
(da pagare sul posto al ritiro del pettorale)

La manifestazione è aperta a tutti in conformità alle disposizioni normative del Decreto Ministeriale della Salute in data 8 agosto 2014 recante "Linee Guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015.
Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
Sarà garantita servizio di primo soccorso.

RUNNER DINNER

Cena 10€ su prenotazione
PER TUTTI I RUNNER, ACCOMPAGNATORI, SPETTATORI
dalle ore 20:30 presso il Bar-Trattoria "L'ALTERNATIVA" in Piazza del Comune
PRIMO + SECONDO + CONTORNO + ACQUA

BIRRA TIME

Per reintegrare lo sforzo sarà possibile dissetarsi con la BIRRA prodotta a Bairo dal Birrifico Artigianale Curtis Canava.

CORRI SPECIAL MENTE

Corri Special Mente è un progetto a scopo benefico organizzato dalla A.S.D. - A.P.S PER ASPERA che si occupa del percorso educativo, sportivo e pedagogico dei ragazzi affetti da disabilità.
Nella speranza di raccogliere fondi per questa causa, quest'anno sarà presente uno Stand in Piazza del Comune a Bairo.