



A.S.D.  
V.M.A.P.

ORGANIZZANO LA 1<sup>A</sup> EDIZIONE DELLA

# MARTSE DI DOU TSATÌ

## VENERDI', 10 MAGGIO 2019 A NUS

*Gara valevole per il campionato valdostano "Martse à pià"*

### PROGRAMMA

#### RITROVO E ISCRIZIONI

A Nus c/o Castello di Pilato

fino a 15' prima della partenza con ritiro pacco gara

#### CATEGORIE E PARTENZE

**ore 17:30**

esordienti M/F (percorso 0,7 Km)

ragazzi M/F (percorso 0,7 Km circuito 2 giri)

cadetti M/F (percorso 0,7 Km circuito 3 giri)

**ore 18:15**

allievi M/F e juniores F

(percorso 3 Km - 150m D+)

**ore 19:00**

juniores M, promesse, seniores e master M/F

(percorso 9 Km - 350m D+)

**a seguire**

non competitiva M/F

(percorso 3 Km - 150m D+)

#### PREMIAZIONI

**ore 22:00**

P.zza Filletroz premiazioni per tutte le categorie  
come da regolamento AVMAP

#### EVENTI

Buvette ed intrattenimento in P.zza Filletroz a cura  
delle attività commerciali di Nus

**ore 22:30**

silent disco nel Castello di Pilato

### REGOLAMENTO

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Per quanto non scritto vale il regolamento AVMAP. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità di incidenti prima, durante e dopo la gara. Si assicura il servizio medico e ristoro a fine gara. Cronometraggio con chip irunning a cura della ASD VMAP.

### COSTO ISCRIZIONE

Esordienti, ragazzi, cadetti: 4€;  
allievi, juniores, promesse, seniores, master: 10€;  
non competitiva: 8€.  
La quota versata per l'iscrizione comprende:  
pacco gara e buono pasto.



Gara approvata il 15/02/2019

Polizza assicurativa UNIPOL SAI N.1/40118/65/12991825

INFO: Enea 3456147846 - asdinrun@gmail.com



Team Inrun