



Comune di Gualtieri



Pasquetta Sportiva 2019

Lunedì 22 Aprile 2019 Piazza Bentivoglio - Gualtieri (RE)

36° Camminata della Pasquetta

5, 10 km non competitivi e 20 km competitivi TRAIL

3° Trofeo Un Po' di Trail



17° Memorial Fernando Marchesi



Gara UNICA del Campionato Provinciale Individuale specialità TRAIL



FIT CLUB GUASTALLA
VIA SACCO E VANZETTI 3/B - GUASTALLA (RE)
339.8606668 - INFO@FITCLUB.IT - WWW.FITCLUB.IT



PROGRAMMA PASQUETTA 2019

CAMMINATA NON COMPETITIVA (quota di iscrizione 2€)

A tutti i partecipanti una bottiglia di lambrusco.

Ore	8:00	Ritrovo partecipanti alla Camminata
Ore	9:30	Partenza della Camminata (2 percorsi di 5 e 10 km)
Ore	10:30	Premiazioni Gruppi
Ore	12:00	Pranziamo Insieme

CORSA COMPETITIVA TRAIL di km 20 (Prova UNICA del Campionato Provinciale Individuale TRAIL)

Il percorso potrà subire modifiche per piogge e/o eccessivo livello idrometrico del PO.

Ore	8:00	Apertura Segreteria Iscrizioni
Ore	09:30	Partenza
Ore	11:50	Premiazioni Corsa Competitiva

Saranno garantiti i Servizi WC, Docce e Spogliatoi. Tempo massimo per concludere la gara : 3 ore.

PREMI Trail Competitivo 20 km (prime 15 DONNE e primi 15 UOMINI)

1°	Class.	Coppa + 3 capi Abbigliamento + 1 conf. tris vini + free pass 2 mesi sala funzionale open FITCLUB GUASTALLA
2°- 3°	Class.	Salame + 2 capi Abbigliamento + 1 conf. tris vini + free pass 1 mese sala funzionale open FITCLUB GUASTALLA
4°- 10°	Class.	Salame + 1 capo Abbigliamento
11°-15°	Class.	Salame

PREMI SPECIALI

- estrazione tra gli iscritti al TRAIL competitivo 20 km di 3 pacchetti per 3 lezioni di pilates offerti da **FITCLUB GUASTALLA**
- estrazione tra gli iscritti al TRAIL competitivo 20 km di 3 pacchetti per 3 lezioni di yoga offerti da **FITCLUB GUASTALLA**
- prime 30 società con almeno 10 iscritti
- tra tutte le partecipanti DONNA al percorso TRAIL Competitivo 20 km, verrà sorteggiato un capo di abbigliamento offerto da "Lei & Lui Intimo e Maglieria".
- al primo uomo e alla prima donna iscritti ad una Società di Gualtieri e partecipanti al TRAIL competitivo 20 km, un cesto di prodotti naturali offerto dalla Soc. Agricola "FONDO POSSIONCELLA".
- al primo uomo e alla prima donna arrivati al TRAIL competitivo 20 km, un Trofeo Memorial FERNANDO MARCHESI offerto dalla famiglia MARCHESI.

REGOLAMENTO

Gli atleti devono essere in regola con le vigenti norme medico sportive.

Iscrizioni entro SABATO 20 aprile 2019 15,00 €. PACCIO GARA (garantito ai primi 300 iscritti) al Trail Competitivo 20 km:

1 BUONO PRANZO, 1 ECO-PLAID e prodotti in natura.

Oltre questa data saranno disponibili ulteriori 30 pettorali al costo di 20,00 €.

Iscrizioni on-line su www.atleticando.net/emiliaromagna.

Info: asdgualtieri2000@gmail.com, Giovanni - 329 7477648 oppure Marco - 392 2999248.

Con l'invio dell'iscrizione e l'accettazione della stessa l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento e di aver compiuto i 18 anni. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art.2 legge 04/01/1968 n.15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15.05.1997 n.127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima durante e dopo la manifestazione.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti i quali, nella piena conoscenza della competizione e dell'ambiente in cui viene effettuata e nella piena consapevolezza delle proprie reali capacità psico-fisiche, all'atto dell'iscrizione alla gara rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

