



Organizza  
**A.S.D. ORATORIO  
H.CAMARA**  
S. Polo D'Enza (Reggio E.)



In collaborazione con  
**SAMPOLESE**  
running

# **42<sup>a</sup> Camminata Sampoese e Giro dei Castelli Matildici**

**Domenica 3 Novembre 2019**



## **Gara Competitiva**

11 Km & **24,5 Km**

Percorso panoramico  
attraverso il Castello di  
Canossa e di Rossena  
Partenza ore 9.15

**NEW**

## **Gara non competitiva**

4 Km & 11 Km  
Partenza ore 9.15

## **Gare giovanili**

Distanze varie  
Partenza ore 9.20

**Luogo di  
Partenza e Arrivo:**  
Presso Oratorio H. Camara,  
Via P.G.Frassati, San Polo d'Enza

## **Informazioni**

Tel. 0522 873598  
Cell. 370 3030234  
E-mail: [asdsampoese@gmail.com](mailto:asdsampoese@gmail.com)  
Facebook: SampoeseRunning

Con il patrocinio di



Comune di  
Canossa



Comune di  
San Polo  
d'Enza



## Iscrizioni:

### Gara competitiva 11 Km

Preiscrizioni su [atleticando.net](http://atleticando.net)  
(entro le ore 24:00 del 01/11/2019)  
Costo di 5€, oppure 7€ il giorno della gara.



### Gara Competitiva 24,5 Km

Preiscrizioni su [atleticando.net](http://atleticando.net)  
(entro le ore 24:00 del 01/11/2019)  
Costo di 10€ oppure 15€ il giorno della gara.

### Gara Giovanile

Preiscrizioni su [atleticando.net](http://atleticando.net) (entro le ore 24:00 del 01/11/2019)  
Costo di 2€ il giorno della gara.

### Gara non competitiva

Costo di 2€ il giorno della gara.

## Percorsi:

- **24,5Km** Percorso panoramico attraverso i Castelli di Canossa e Rossena, su asfalto e ciclabile (n°3 Ristori sul percorso)

#### Altimetria



- **11Km** Percorso panoramico attraverso le colline Matildiche, Interamente su asfalto (n°1 Ristoro sul percorso)

#### Altimetria



## - Gare Giovanili

Distanze in base alle categorie:

- Primi Passi m/f nati dal 2012-2015
- Pulcini m/f nati dal 2010-2011
- Esordienti m/f nati dal 2008-2009
- Ragazzi/e nati dal 2006-2007
- Cadetti/e nati dal 2004-2005



## Servizi:

Docce, spogliatoi, deposito borse, area parcheggio capigruppo, parcheggi nell'area della partenza e ristoro finale all'arrivo.

## Premiazioni (Uomini & Donne):

### Gara Competitiva 24,5Km

1° Classificato/a	½ Prosciutto + Articolo Tecnico Mico Sport
2/3° Classificato/a	1 Punta di Parmigiano Reggiano + Articolo Tecnico Mico Sport
4/5° Classificato/a	1 Salame + Articolo Tecnico Mico Sport

### Gara Competitiva 11Km

1° Classificato/a	½ Prosciutto
2/3° Classificato/a	1 Punta di Parmigiano Reggiano
4/5° Classificato/a	1 Salame

### Gara Giovanile

Medaglia di partecipazione a tutti i partecipanti

### Società alle prime 30 società con almeno 10 iscritti

1° Società	1 Prosciutto
2°-3° Società	½ Prosciutto
4°-5°-6° Società	1 Punta Parmigiano Reggiano
dalla 7° alla 30° Società	Premi in natura

### Gara Competitiva e NON

Premio a tutti i partecipanti e premi speciali ad atleti e gruppi.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi situazione atmosferica, Gli organizzatori declinano ogni e qualsiasi tipo di responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose prima, dopo o durante la manifestazione.

Sponsor tecnico



Via delle Ambrogine 11, S. Polo d'Enza  
Tel. 0522/241024



Via De Gasperi 30, S. Polo d'Enza  
Tel. 0522/873128



Via Angelo Secchi, 77  
Bibbiano Tel 0522 882436

## EROS MOTOR

Via del Quaresimo, 2/A  
Reggio Emilia Tel 0522 575859



Tel 0522 873574

AUTO**blu**

GRAZIE A:

 **Forno GIOLDI**  
La tradizione dal 1964  
DOLCE E SALATO DI PRODUZIONE PROPRIA  
Via Romagnuolo 1/C - SAN POLO D'ENZA (RE) - tel. 0522.873798

 **zanoni**  
PUBBLICITÀ  
zanonivittoriosas@alice.it  
INSEGNE - GRAFICA ADESIVA  
STRISCIONI - VETROFANIE  
Via Salvini 3/P - S.Polo d'Enza (RE) - 0522.873190 - 335.833243

TIPOLITO  
BOLONDI

Tradizione di stampa Dal 1949

  
**VALDENZA**  
ARTE PASTICCERA

**PIZZERIA**  
**UNICA 3**  
  
SAN POLO D'ENZA (RE)  
Via Gramsci 23-24/A  
0522. 877 057

  
Goa Caffè'

gelateria  
  
**LA PERLA**



 2  
**FARMACIA NUOVA**  
BIBBIANO

  
**AVIS**  
SEZIONE COMUNALE  
DI SAN POLO D'ENZA E CANOSSA

 **S.A.B.E.**  
Falegnameria  
S.n.c.

  
Parmareggio

 **CONAD**  
S. POLO D'ENZA  
VIA GRAMSCI 25/A - TEL. 0522/874737  
like us: CONAD San Polo D'Enza

**Corpus**  
fitness

**BIEMME**  
**SYSTEM S.r.l.**  
CANTIERI INDUSTRIALI - CANTIERI NAVALI & CIVILI - COFINANZIAMENTI

IMPRESA EDILE  
**F.lli ANANIA**  
COSTRUZIONI - RISTRUTTURAZIONI  
E MANUTENZIONI IN GENERE

 **DENTISTI**  
**CASALI E FORNACIARI**  
ORTODONZIA

  
**BIZZOCCHI CARTA**

 **FORTLAN-DIBI**  
Isolanti termocustici  
www.fortlan-dibi.it

  
**Magnolia**  
GELATERIA

  
Bar NON SOLO CAFFÈ  
Via Gramsci 12/B - San Polo  
TEL. 0522 241001

  
CONFEDERAZIONE DI GINEVRA 22 AGOSTO 1792

**ERRECI**  
di RISTAGNI - CHERUBINI & C. s.n.c.

**TAVERNA BAGGINS**  
CERVECERIA

 **CAPAROL**  
CENTER 