

## ISCRIZIONI 10 KM NON COMPETITIVA

**ENTRO SABATO 23/10/2021**

**STORE EQUILIBRA**  
Via Plava, 74 - Torino  
Via Po, 30 - Torino

**RUN** C.so Raffaello 29 - Torino

**MACRON STORE**  
C.so Bernardino Telesio, 87 - Torino

**TIGER SPORT**  
Centro Commerciale la Piazzetta  
Via Nizza, 5 - Rivoli

**GIANNONE SPORT**  
Corso Regina Margherita, 221 - Torino

**BASE RUNNING**  
Corso Cairoli, 28 - Torino

oppure on-line fino al **27/10/2021**  
su [www.irunning.it](http://www.irunning.it)

L'organizzazione considera, con l'iscrizione, l'idoneità fisica dei partecipanti all'attività ludico/ricreativa nel rispetto della normativa regionale sulla tutela della salute (n. 15 del 25/6/2008) che prevede il **certificato di stato di buona salute**, inoltre al ritiro del pettorale dovrà esibire il green pass.

Obbligo di indossare la mascherina prima dell'ingresso in griglia, durante la permanenza in griglia, fino ad almeno 500 metri dopo la partenza e subito dopo l'arrivo.

## MONTEPREMI MEZZA e 10 KM

Per ciascuna gara saranno premiati  
i **PRIMI 3 ASSOLUTI** maschile e femminile  
ed i **PRIMI 3** di CIASCUNA CATEGORIA FIDAL

Saranno premiate le prime:

**10 società** numerose (SOMMA 10K + 21K)

**5 società** a punteggio per ciascuna gara

Per i premi visita: [www.equilibrarunningteam.it](http://www.equilibrarunningteam.it)

## PROGRAMMA

Ritrovo ore 8.00 Torino  
CASTELLO dei VALENTINO  
Partenza ore 10.00

## ISCRIZIONI 10 Km COMPETITIVA

tramite [www.irunning.it](http://www.irunning.it)  
QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 10,00 (entro il 30/09)

€ 15,00 (entro il 15/10)

€ 18,00 (entro il 27/10)

comprensivo di PETTORALE con CHIP  
USA e GETTA irunning  
ricco pacco gara contenente:  
T-shirt tecnica manica corta  
buoni acquisto offerti dagli sponsor

**chiusura iscrizioni  
a 1000 partecipanti**

MAGLIA TECNICA  
MANICA CORTA



### SERVIZI GARANTITI:

Chip rilevazione tempi  
Assistenza Medica - Ambulanza  
Ristoro durante il percorso  
Ristoro finale con buste sigillate - Servizi Igienici

## RITIRO Pettorali

Sabato 30 Ottobre dalle 10.00 alle 17.00  
e Domenica 31 dalle ore 7.30 alle 9.30  
presso

CASTELLO del VALENTINO  
Viale Mattioli



CITTA' DI TORINO

con approvazione  
n. xxxxxx/strada/2021

MEDAGLIA  
per i FINISHER

# La Mezza che VALE



**TORINO**  
31 Ottobre 2021  
con partenza ore 09,30

Parco del Valentino

**GARA REGIONALE COMPETITIVA**  
per Atleti Fidal, Runcard e EPS

equilibra®

RISPETTA LA TUA NATURA

# AUTOINGROS



# NORME di PARTECIPAZIONE

## Gare agonistiche

1. Alle sezioni competitive possono partecipare i tesserati Fidal, Run Card, EPS e tutti i possessori di **Certificato Medico agonistico con la dicitura Atletica Leggera e essere muniti di GREEN PASS da presentare all'atto dell'iscrizione o al ritiro del pettorale**. Tutti i tesserati agonisti autorizzati a partecipare concorreranno per il montepremi previsti. Tutti i partecipanti alle manifestazioni agonistiche devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste.
2. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica a Torino il 31/10/2021 con ritrovo presso Castello del Valentino alle ore 8.00.
3. L'iscrizione si chiudono mercoledì 27 ottobre alle ore 24.00.
4. ISCRIZIONI su [www.irunning.it](http://www.irunning.it) sia per i singoli che per le società.
5. La distribuzione dei pettorali avverrà SINGOLARMENTE dopo verifica del green pass.
6. Gli organizzatori, pur avendo massima cura dell'organizzazione, declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
7. Si assicurano ambulanza attrezzata e medico per tutta la durata manifestazione.
8. Per quanto non contemplato vige il regolamento FIDAL 2021.
9. Le classifiche saranno visibili sul sito: [www.equilibrarunningteam.it](http://www.equilibrarunningteam.it) oppure su [www.irunning.it](http://www.irunning.it)
10. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. L'organizzazione si riserva il diritto di ritardare la partenza o annullare a suo insindacabile giudizio l'evento in ragione di condizioni meteo avverse e/o rischio di calamità naturali tali da mettere a repentaglio l'incolumità dei partecipanti. Il percorso può essere modificato o ridotto oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.
11. I premi non ritirati durante la manifestazione non saranno più consegnati.
12. Obbligo di indossare la mascherina prima dell'ingresso in griglia, durante la permanenza in griglia, fino ad almeno 500 metri dopo la partenza e subito dopo l'arrivo.
13. Tempo limite: 2,45 ore

OTTICA  
*Vogliotti*

Corso Potenza, 92/A - TORINO - ☎ 011 216 7061

## PROGRAMMA MEZZA

Ritrovo ore 8.00 Torino  
CASTELLO dei VALENTINO  
Partenza ore 09,30

### ISCRIZIONI

entro il 27/10 ore 24.00  
esclusivamente su  
[www.irunning.it](http://www.irunning.it)

#### QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 15,00 (entro il 30/9)  
€ 20,00 (entro il 15/10)  
€ 25,00 (entro il 27/10)  
non si accettano iscrizioni  
il giorno della manifestazione

**chiusura iscrizioni  
a 800 partecipanti**

comprensivo di PETTORALE con CHIP  
USA e GETTA

**ricco pacco gara contenente:**



MAGLIA TECNICA  
MANICA CORTA  
PRODOTTI EQUILIBRA  
+

MEDAGLIA per i FINISHER

#### SERVIZI GARANTITI:

Chip rilevazione tempi  
Assistenza Medica - Ambulanza  
Ristori durante il percorso

Ristoro finale con buste sigillate - Servizi Igienici

### RITIRO Pettorali

Sabato 30 Ottobre dalle 10.00 alle 17.00  
e Domenica 31 Ottobre dalle ore 7,30 alle 9.00  
presso  
entrata CASTELLO del VALENTINO  
Viale Mattioli

### Responsabile Organizzativo:

Lucio DANZA Tel. 3468451309  
[info@equilibrarunningteam.it](mailto:info@equilibrarunningteam.it)

# La Dieci

(che VALE)



## Parco del Valentino

10 Km COMPETITIVA e NON COMPETITIVA  
LIBERA A TUTTI

Camminata Ludico motoria per non tesserati

**TORINO**  
31 Ottobre 2021  
partenza ore 10.00

## AUTOINGROS



fiorfood  
coop

CIBO ED EMOZIONI

SECURE AIR™  
sistemi di aspirazione professionali



con il Patrocinio di



CITTA' DI TORINO



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

UISP  
sportpertutti  
Uisp Piemonte Atletica Leggera

equilibra  
runningteam